

5 e 6
OUTUBRO
2021

Evento Virtual



Saberes e experiências em tempos digitais



ISSN: 2526-3250

O RUGBY COMO FERRAMENTA DE DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR

Autor(es):

- Igor Martins Barbosa
- Eliana Citolim Rech

Nível de Ensino: Ensino Superior

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências da Saúde

Resumo:

O adequado desenvolvimento psicomotor é fundamental para distintos desafios encontrados ao longo da vida, desde a aprendizagem e rendimento no contexto escolar até a manutenção e aptidão para praticar atividades físicas durante todo o ciclo vital. A partir disso, faz-se necessário o debate acerca de possibilidades e ferramentas que oportunizem estímulos para o desenvolvimento psicomotor e integral para todos os indivíduos da sociedade, em especial para crianças e adolescentes que se encontram em plena formação. Desta maneira, o presente estudo tem por objetivo, a partir de uma revisão de literatura, verificar as possíveis contribuições do rugby como ferramenta para o desenvolvimento psicomotor. Foi realizada uma revisão narrativa de literatura em distintas bases de dados eletrônicas (Google Acadêmico, Scielo, PUBMED), sem delimitação temporal e de idiomas, sendo considerados artigos científicos de periódicos indexados, livros, teses e dissertações que contivessem informações e dados pertinentes a temática deste estudo. A partir da revisão realizada foi possível visualizar que o rugby, seja em sua forma tradicional ou adaptada para as distintas faixas etárias e níveis de prática, tem o potencial de desenvolver habilidades perceptivo-motoras (lateralidade, percepção espaço-temporal, coordenação óculo-manual, equilíbrio e esquema corporal). Assim como habilidades motoras (manipulativas, locomotoras e estabilizadoras) e o desenvolvimento afetivo social, que é fundamental para a formação cidadã, devido aos valores inerentes à modalidade (disciplina, respeito, paixão, integridade e solidariedade). Ademais, a prática do rugby e seus derivados também promovem a manutenção de capacidades físicas essenciais para a manutenção da saúde, tal como a aptidão cardiorrespiratória. De modo a reduzir as chances do desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis como, por exemplo, diabetes, hipertensão e obesidade. Em conclusão, o rugby proporciona um ambiente propício para o desenvolvimento psicomotor de seus praticantes, independentemente da faixa etária. Soma-se a isso, o ambiente saudável e rico em valores essenciais para a formação cidadã e o convívio em sociedade, bem como para a alcançar níveis de atividade física adequados para a manutenção da saúde integral.

[2021.2016.pdf](#)

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>